



# QUALITY TIME

ADVENTURES • EVENTS • TEAMBUILDING



## KURSHANDBUCH





EUER ERLEBNIS IST  
UNSERE MISSION

# UNSER KONZEPT



## INDIVIDUELL & PERSÖNLICH

Unseren Fokus legen wir auf spannende Events und lehrreiche Teambuildings sowohl in- als auch outdoor.

**Klassenfahrten,  
Schulevents,  
Teamevents,  
Feriencamps oder  
Weddingactivities!**

Wir haben verschiedene interaktive Programme mit unterschiedlichen Kurslängen für euch parat.

## QUALITYTIME MOBIL

Unsere erfahrenen und explizit ausgewählten **Standortpartner** befinden sich in verschiedenen Bundesländern.

Inmitten der schönsten Natur, direkt am Wasser gelegen oder im Wald mit angrenzenden Feldern.

Für euer Programm kommen wir auch an **eure Schule oder euren Unternehmensstandort.**

## TRANSPARENT & AUTHENTISCH

Wir planen und entwickeln für jeden **individuelle** Programme.

Dabei findest du keine versteckten Kosten. Bei uns sind im Preis alle anfallenden Kosten wie die Anfahrt, der Aufbau, unsere Teamer und die Steuern inklusive.

Für Lehrerinnen und Lehrer bieten wir **Freiplätze** an.

# UNSERE KURSE



Unsere verschiedenen Programmbausteine machen eure Klassenfahrt einmalig und unvergesslich. Spannende Kurse finden inmitten der Natur statt und sind für ein breites Altersspektrum geeignet!

Gern passen wir unser Programm im Vorfeld an eure individuellen Wünsche an. Bei veränderten Umweltbedingungen, z. B. Wetterverhältnisse nehmen wir vor Ort flexibel Anpassungen vor.



## ABENTEUER

- Stand-Up-Paddling
- Bogenschießen
- Fackelbogenschießen
- Disc Golf
- Fire Experience
- Fackelbau
- Lagerfeuer
- Hüttenbau
- Nachtabenteuer

## TEAMBUILDING

- Floßbau
- Team-Pipeline
- Domino Challenge
- Blindes Vertrauen
- Slow Down



# ABENTEUER-KURSE

STAND-UP-PADDLING BOGENSCHIESSEN DISC GOLF FACKELBOGENSCHIESSEN  
FIRE EXPERIENCE FACKELBAU LAGERFEUER HÜTTENBAU NACHTABENTEUER

# STAND-UP-PADDLING



Nach einer informativen **Theorieeinheit**, in der die Teilnehmenden alle wichtigen Grundlagen erfahren, wagen wir uns gemeinsam aufs Wasser. Gemeinsam führen wir **Balance- und Technikübungen** durch, um das Sicherheitsgefühl auf dem Board zu steigern. Danach brechen wir zu einer **begleiteten Tour** auf dem Wasser auf.



Empfohlen ab  
Klassenstufe 5



Rettungswesten für  
alle Teilnehmenden



Rettungsschwimmer-  
Innen vor Ort

Die Ziele sind klar gesteckt: **der motorische Umgang mit Board und Paddel**, sicheres Drehen und Stoppen sowie eine atemberaubende Zeit auf dem Wasser. Nach einer kleinen **Theorieeinheit** an Land geht es direkt aufs Wasser zur **Praxis** über.

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen das Stand-Up-Paddeln auf stabilen Boards, die sich sicher auf dem Wasser halten lassen. Neben der Einführung zu einer effizienten **Paddeltechnik** und verschiedenen Übungsformen, steht die gemeinsame Zeit auf dem Wasser im Vordergrund.

# BOGEN- SCHIESSEN



Beim **Recurve-Bogenschießen** finden die Teilnehmenden schnell die richtige Balance aus Technik, Kraft und Konzentration. Nach einer Einführung in den **sicheren Umgang** mit dem Bogen wird euch gezeigt, wie das **intuitive Bogenschießen** mit einem Sportbogen funktioniert.



Professionelles  
Bogenschießequipment



Sicherheits- &  
Technikeinweisung



Vielfältige  
Challenges im Team

In diesem Kurs steht die **Verbesserung der Schießkünste** im Vordergrund. Wir möchten jeder Schützin und jedem Schützen die Möglichkeit bieten, die eigenen Fähigkeiten im Bogenschießen zu erweitern. Daher legen wir großen Wert auf eine **umfangreiche Aktionszeit**.

Neben dem intuitiven Schießen erwarten euch verschiedene Übungsformen im Team. Durch die zuvor erlernten Techniken und das erweiterte Wissen über den Bogensport können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihre **Konzentration, Disziplin und Willensstärke** unter Beweis stellen.

# FACKEL- BOGENSCHIESSEN



Mitten im **lodernden Fackelschein** können die Schützinnen und Schützen ihr erlerntes Wissen über Pfeil und Bogen weiter ausbauen und ihre Adleraugen unter schwierigeren Bedingungen in der Dunkelheit trainieren. Nach einer erneuten Sicherheitseinweisung der Teamer, wird direkt mit dem **intuitiven Schießen** gestartet.



Bogenschießen im  
Fackelschein



Sicherheits- &  
Technikeinweisung



Challenges in der  
Dunkelheit

Der Kurs stellt eine geeignete Ergänzung zum Bogenschießkurs bei Tageslicht dar. Sobald jeder Teilnehmende wieder mit dem Umgang mit Pfeil und Bogen vertraut ist, wird es Zeit, sich den anspruchsvolleren **Team-Herausforderungen** zu stellen.

Beim sogenannten **Akustik-Schießen** wird auf Kommando der Teamer von allen Teilnehmenden gleichzeitig die jeweilige Zielscheibe anvisiert und geschossen. Bei dieser Übung braucht es ein hohes Maß an **Konzentrationsstärke und Durchhaltevermögen**, denn nur so hört man das zeitgleiche Einschlagen der Pfeile in der sonst ruhigen Umgebung.

# DISC GOLF



Das Ziel beim Disc Golf besteht darin, einen Parcours mit mehreren Bahnen in so wenigen Würfeln wie möglich zu bewältigen. Einen Einblick in die **Scheibenkunde** gibt Aufschluss darüber, welche Scheiben für welche Distanz geeignet sind. Zudem vermitteln wir **verschiedene Übungsschwerpunkte**, um die korrekte **Ziel- und Wurftechnik** zu erlernen.



Vermittlung Wurf- & Zieltechniken



Einblick in die Scheibenkunde



Vielfältige spannende Parcours

Jede Spielerin und jeder Spieler wirft von einer bestimmten Abwurfzone die Disc Golf-Scheibe in Richtung des Auffangkorbs. Die Teilnehmenden spielen von dort aus weiter, wo die Scheibe gelandet ist. Die Bahn wird als abgeschlossen betrachtet, wenn die Scheibe im Korb versenkt wird. In den **verschiedenen Parcours** erwarten euch **fesselnde Wettkampfmomente**. Hier entscheiden nicht nur eure Technik, sondern auch **ehrgeiziges Engagement** und **starke Nerven** über Sieg oder Niederlage.

# FIRE EXPERIENCE



Im Rahmen dieses Kurses haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, den sicheren Umgang mit einem **Feuerstarter** zu erlernen. Nach einer theoretischen Einführung erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Möglichkeit, **eigenständig kleine Miniaturfeuer** zu entzünden und ihr erworbenes Wissen praktisch anzuwenden.



Sicherer Umgang mit  
Feuerstartern



Wissenswertes zum  
Umweltschutz



Aufbau eines  
Miniaturfeuers

Im Theorieteil erhalten die Teilnehmenden einen Einblick in die Geschichte des Feuers. Dabei wird auch die Bedeutung des Feuers als **elementarer Bestandteil unseres Lebens** genauer betrachtet. Im Kurs werden geeignete Brennmaterialien besprochen und die Technik des Feuerstartens erklärt. Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, das neu erworbene Wissen direkt in die Praxis umzusetzen, indem sie gemeinsam kleine Miniaturfeuer entfachen - dabei geht es um das **Suchen und Finden von Zunder**, das **Formen eines Glutnests** und schließlich das **Entzünden des Feuers**.

# FACKELBAU



Wir stellen aus einem simplen Stück Holz, altem Tuch und viel Wachs **unterschiedliche Fackeln** her, die **aktiv** genutzt werden können. Der Höhepunkt der Klassenfahrt ist das **Entzünden der Fackeln in der Dunkelheit**, gemeinsam mit der ganzen Gruppe.



Angeleiteter Bau von Fackeln



Einzigartiger Teammoment



Fackelzeremonie am Abend

Die Teilnehmenden erhalten spannende Informationen zur Materialkunde und zum sicheren Umgang mit Feuer. Nachdem der passende Fackelstock gesucht und gefunden wurde, demonstrieren die Teamer die korrekten Schritte zum Bau einer **langlebigen Fackel**. Basierend auf diesem erlernten Wissen stellen die Teilnehmenden ihre Fackeln eigenständig her. Ein besonderes Highlight ist das **Anzünden der selbstgebauten Fackeln**. Die **Fackelzeremonie** bietet emotionale Momente für die gesamte Klasse.

Der Kurs eignet sich besonders gut in Kombination mit dem Lagerfeuer.

# LAGERFEUER



Die Gruppe sitzt **gemütlich am Feuer** und lässt die gemeinsam erlebte Zeit in **angenehmer Atmosphäre** ausklingen. Zuvor sammeln sie passende Naturmaterialien, um das Feuer zu entfachen. Dieses wird mithilfe von **Feuerstarten** entfacht, deren Technik zuvor im Fire Experience Kurs genauer erklärt und ausprobiert wurde. Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, **Stockbrot über dem Feuer zu backen**.



Gemeinsamer Aufbau  
des Lagerfeuers



Stockbrot und  
Lagerfeuermusik



Entspannter  
Ausklang am Abend

Nach einer kurzen Erklärung der Teamer über verschiedene Naturmaterialien, die besonders gut brennen, werden die Teilnehmenden dazu angeregt, passende **Materialien zu suchen**. Anschließend entscheidet die Gruppe gemeinsam über den richtigen Aufbau des Lagerfeuers und baut dieses entsprechend auf. In Zusammenarbeit mit den Teamern entzünden die Teilnehmenden das Feuer. Gemeinsam wird nun **entspannt** am Feuer gesessen, Geschichten erzählt, **Stockbrot gebacken** und **entspannte Lagerfeuermusik** gehört.

Dieser Kurs bietet sich besonders gut in Verbindung mit dem Fire Experience Kurs an.

# HÜTTENBAU



Bei diesem teambildenden Kurs lernen alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer den **Aufbau einer Naturhütte** sowie das Leben in der Natur kennen. In kleinen Gruppen sollen **architektonische Meisterwerke** entstehen, bei denen der **Kreativität keine Grenzen** gesetzt sind. Dieser Kurs ermöglicht ein **hohes Maß an Teamarbeit**, da nur durch **gemeinsames Anpacken** standfeste Hütten entstehen.



Bau einer Naturhütte  
im Team



Spannende  
Teamaufgaben



Kennenlernen der  
örtlichen Natur

Gemeinsam werden aus **Naturmaterialien** kleine Schutzhütten errichtet. Nach einer Einführung in die örtlichen Gegebenheiten erfolgt die Aufteilung der Gruppe in kleine Teams. Das Ziel besteht darin, dass jedes Team nach eigenen Vorstellungen **eine eigene kleine Hütte baut**. Vorher werden verschiedene **Bautechniken** sowie Tipps und Tricks zum Bauen besprochen. Mit Hilfe von langen Rundhölzern, Seilen und anderen Naturmaterialien werden eigene wind- und wetterfeste Häuschen errichtet. Zudem sind verschiedene **Teamaufgaben** integriert, die gelöst werden müssen.

# NACHT- ABENTEUER



Die Natur wird bei vollkommener Dunkelheit erkundet und **spannende Aufgaben** werden gelöst. Während der Wanderung müssen die Teilnehmenden verschiedene Challenges bewältigen, die eine **Zusammenarbeit im Team** erfordern. Nur diejenigen, die gut im Teamwork sind, können sie erfolgreich abschließen.



Orientierung in der Dunkelheit



Begleitete Tour durch den Wald



Knifflige Challenges im Wald

Im Dunkeln nehmen wir unsere Umgebung anders wahr und es fällt uns schwerer, uns zu orientieren. **Erfahrene Teamer** führen die Gruppe sicher durch die Dunkelheit. Für eine bessere Orientierung bekommen die Teilnehmenden **Lichtquellen**, die einen Lichtkegel spenden. Unterwegs warten **aufregende Rätsel**, die es im Team zu meistern gilt.

Alle Sinne werden gefordert, um die Aufgaben gemeinsam zu lösen!



# TEAMBUILDING-KURSE

FLOSSBAU TEAM-PIPELINE DOMINO CHALLENGE

BLINDES VERTRAUEN SLOW DOWN

# FLOSSBAU



Motorbootfahren beherrscht wohl jeder, doch nur die Wenigsten sind in der Lage, ein **eigenständiges und tragbares Floß** zu bauen. Ganz ohne vorgefertigten Bauplan konzipieren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer individuelle Flöße für das gesamte Team, indem sie auf eine Vielzahl **verschiedener Materialien** zurückgreifen. Die Funktionalität der Flöße wird im Anschluss **direkt auf dem Wasser** getestet.



Bau & Tauffahrt  
der Flöße



Rettungswesten für  
alle Teilnehmenden



Rettungsschwimmer-  
Innen vor Ort

Nach einer Einführung in die Knotenkunde, einer Aufteilung der Gruppe in kleinere Teams und den Sicherheitsbestimmungen vor Ort, startet der Bau tragfähiger Flöße. Gebaut werden die Flöße mit **großen Auftriebsfässern, tragbaren Hölzern und einer Vielzahl von Seilen**, um einen festen Halt zu gewährleisten. Die **Unterstützung der erfahrenen Teamer** auf und abseits des Wassers ist jederzeit gewährleistet. Gemeinsam werden die gebauten Flöße dann bei einer **Testfahrt auf dem See** getauft. Ein sicherer Kurs wird geboten, der reichlich **Wasserspaß** und ein **unvergessliches Erlebnis** am See beinhaltet.

# TEAM - PIPELINE



Im Team-Pipeline Kurs wird von der Gruppe viel **Teamstärke**, **Zusammenhalt**, **Konzentration** und gute **Kommunikation** abverlangt. Die Regeln des Kurses wirken in der Theorie recht simpel, jedoch erfordern sie in der Praxis viel **Teamwork** und **Einsatzbereitschaft**, um am Ende die große Teamchallenge erfolgreich zu meistern.



Teambuilding-  
kurs



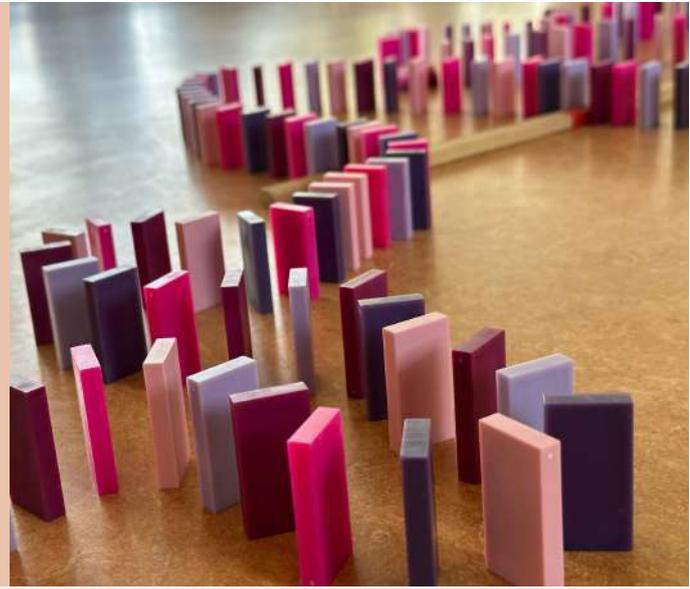
Vielfältige  
Übungsvariationen



Großes Finale mit  
Abschlusschallenge

Im Kurs erhält jeder Teilnehmende eine sogenannte "Pipeline". Diese Pipeline ähnelt von der Art und Weise her einer Regenrinne, welche etwa einen halben Meter lang ist. Das Ziel ist es, eine Kugel in ein festgelegtes Ziel zu transportieren. Die Schwierigkeit besteht darin, dass das Ziel deutlich weiter entfernt ist, als sich die Gruppe nebeneinander aufstellen kann. Die Aufgabe ist es nun, **kreative Lösungen zu finden**, um die Kugel trotz schwieriger Bedingungen sicher und ohne, dass sie auf den Boden fällt, ins Ziel zu bringen.

# DOMINO CHALLENGE



Neben den 10.000 Steinen, die verbaut werden können, werden der Gruppe spannende Hindernisse zur Verfügung gestellt, welche in Verbindung mit **Kreativität** zum finalen Ergebnis des Teambuildingerlebnisses führen. Durch die Kombination eines **kooperativen und kognitiven Ansatzes** im Kurs werden die Teilnehmenden vor eine Herausforderung gestellt, die sich mal leichter und mal schwerer lösen lässt.



10.000 originale  
Dominosteine



Kreativität und  
Teamegeist



Strategie, Spaß &  
Kommunikation

Bei uns erhalten die altbekannten rechteckigen Dominosteine eine neue Bedeutung. Die Klasse verfügt über tausende von Steinen... **wie viele schaffen sie, zu verbauen? Welche Kunstwerke lassen sich damit zaubern?** Die Domino Challenge ist ein Kurs, in dem die richtige **Strategie**, gute **Kommunikation**, **Spaß** und **Teamegeist** aufeinandertreffen. Vorsicht ist auch bei diesem Spiel geboten, denn wie jeder weiß, können diese kleinen Steine schnell umfallen.

# BLINDES VETRAUEN



Erweitert eure Sinne und lasst euch auf eine Erfahrung der ganz besonderen Art und Weise ein. Eine Mischung aus Action, dem Weg der richtigen **Kommunikation und Vertrauen in sich und andere** beschreibt diesen Kurs perfekt. Er vermittelt wertvolle und lehrreiche Eigenschaften, die den Teilnehmenden anhand der Spiele vermittelt werden.



Verschiedene  
Teamchallenges



Stärkung des Vertrauens  
in KlassenkameradInnen



Vermittlung wert-  
voller Eigenschaften

Im Kurs werden die Teilnehmenden lernen, ihr **Vertrauen** bewusst in andere zu setzen sowie in einer Vielzahl von spannenden Aufgaben die **Welt durch die Augen anderer** Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu sehen. Blindes Vertrauen ist ein Kurs für Personen jeder Altersklasse. Bei diesen Aufgaben werden den Teilnehmenden für kurze Zeit die Augen verbunden.

# SLOW DOWN



Unser **Strategie- und Teambuildingkurs** ähnelt einer interaktiven Murmelbahn. Bei diesem Spiel geht es nicht darum, als das schnellste Team zum Ergebnis zu gelangen, sondern mit **Genauigkeit und Kreativität** zu punkten. Es handelt sich um ein Teamspiel, das für alle Altersklassen gedacht ist und mit einem angepassten Schwierigkeitsgrad gespielt wird.



Strategie- und  
Teambuildingkurs



Große interaktive  
Murmelnbahn



Mit Kreativität und  
Genauigkeit punkten

Der Kurs wird in kleinen Gruppen durchgeführt. Dabei bekommt jedes Team eine Auswahl von Gegenständen, eine Spielplatte und eine vorgeschriebene Zeitspanne, um sich **im Team eine Strategie auszudenken**. Das Ziel ist es, dass die zur Verfügung gestellten Kugeln, die von oben nach unten auf der Platte heruntergerollt werden, mithilfe der vorher ausgewählten Gegenstände möglichst **lange auf der Platte** gehalten werden. Das **Zusammenarbeiten innerhalb des Teams** ist essenziell, um die beste Taktik herauszufinden.



# KLASSENFAHRTS- PROGRAMME

FÜR ABENTEURER FÜR ENTDECKER TEAMBUILDING WINTERZEIT



# FÜR ABENTEUERER



Eine Abenteuerreise, wie sie nur die kühnsten Heldinnen und Helden erleben dürfen.

Gern passen wir unser Programm im Vorfeld an eure individuellen Wünsche an. Bei veränderten Umweltbedingungen, z. B. Wetterverhältnisse nehmen wir vor Ort flexibel Anpassungen vor.



## ABENTEUERTAGE

8 STUNDEN BIS ZU 2 TAGE

- Stand-Up-Paddling
- Fire Experience
- Bogenschießen
- Nachtabenteuer
- Lagerfeuer mit Stockbrot

## ABENTEUERWOCHE

12 STUNDEN BIS ZU 5 TAGE

- Stand-Up-Paddling
- Fire Experience
- Fackelbau
- Bogenschießen
- Nachtabenteuer
- Team-Pipeline
- Fackelbogenschießen
- Lagerfeuer mit Stockbrot

# FÜR ENTDECKER



Auf den Spuren längst vergangener Tage erkunden wir die Natur und ihre Vielfalt.

Gern passen wir unser Programm im Vorfeld an eure individuellen Wünsche an. Bei veränderten Umweltbedingungen, z. B. Wetterverhältnisse nehmen wir vor Ort flexibel Anpassungen vor.



## ENTDECKERTAGE

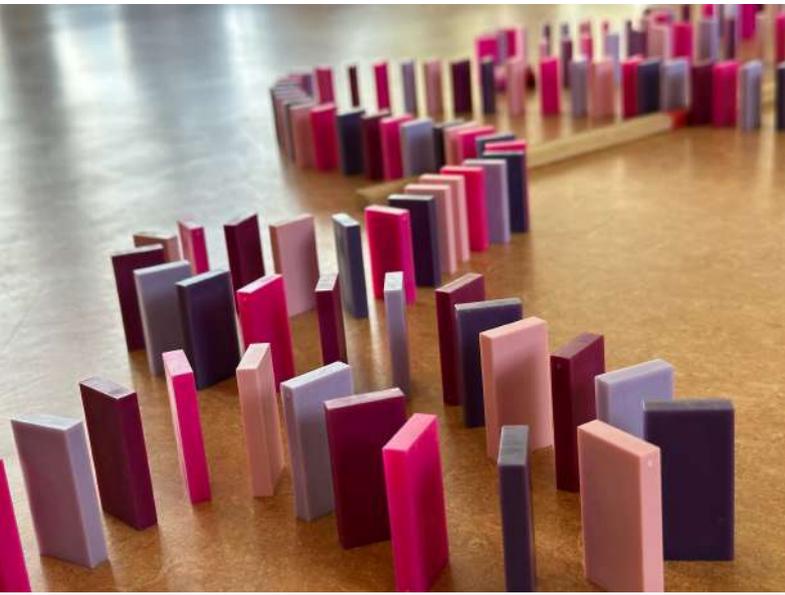
8 STUNDEN BIS ZU 2 TAGE

- Floßbau
- Bogenschießen
- Hüttenbau
- Fire Experience
- Lagerfeuer mit Stockbrot

## ENTDECKERWOCHE

12 STUNDEN BIS ZU 5 TAGE

- Floßbau
- Bogenschießen
- Hüttenbau
- Fire Experience
- Fackelbogenschießen
- Nachtabenteuer
- Lagerfeuer mit Stockbrot



# TEAM- BUILDING



Gemeinsam lernen wir viel über das Thema Kommunikation und stärken den Zusammenhalt in der Klasse.

Gern passen wir unser Programm im Vorfeld an eure individuellen Wünsche an. Bei veränderten Umweltbedingungen, z. B. Wetterverhältnisse nehmen wir vor Ort flexibel Anpassungen vor.



## TEAMBUILDINGTAGE

8 STUNDEN BIS ZU 2 TAGE

- Blindes Vertrauen
- Domino Challenge
- Slow Down
- Fire Experience
- Team-Pipeline

Mit spannenden Aktivitäten, INDOOR und OUTDOOR stärken wir den Zusammenhalt in eurer Klasse



# WINTER- ZEIT



Von November bis März bieten wir Klassen ein einzigartiges Erlebnis, das die kalte Jahreszeit in ein spannendes Abenteuer verwandelt.

Gern passen wir unser Programm im Vorfeld an eure individuellen Wünsche an. Bei veränderten Umweltbedingungen, z. B. Wetterverhältnisse nehmen wir vor Ort flexibel Anpassungen vor.



## WINTERZEIT

6,5 STUNDEN BIS ZU 2 TAGE

- (Fackel-)Bogenschießen oder Blasrohrschießen
- Fire Experience
- Domino Challenge
- Nachtabenteuer
- Lagerfeuer mit Stockbrot

*Mit spannenden Aktivitäten sowohl drinnen als auch draußen gestalten wir eure Klassenfahrt zu einem unvergesslichen Erlebnis.*



# QUALITYTIME

Für Rückfragen stehen wir euch jederzeit zur Verfügung und beraten gern!



[www.qualitytime-events.de](http://www.qualitytime-events.de)



Friedenstraße 6b / 16356 Werneuchen



[info@qualitytime-events.de](mailto:info@qualitytime-events.de)



Alexander Rust (Geschäftsführer): 0176 31618587



Manuel Wegener (Geschäftsführer): 0176 43832450

